



Domáci hospic  
**Motýl**

**Výroční zpráva 2015**

## Vymezení pojmů

**Paliativní péče** je komplexní, aktivní a na kvalitu života orientovaná péče poskytovaná pacientovi, který trpí nevléčitelnou chorobou v pokročilém nebo terminálním stadiu. Cílem paliativní péče je zmírnit bolest a další tělesná a duševní strádání, zachovat pacientovu důstojnost a poskytnout podporu jeho blízkým. Potřeby pacientů v pokročilých stadiích nevléčitelných nemocí a z nich plynoucí potřeba paliativní péče závisí na:

- základním onemocněním
- stupni jeho pokročilosti (pokročilá, ale relativně kompenzovaná stadia, preterminální a terminální stadia)
- přítomnosti více závažných onemocnění současně
- pacientově věku a sociální situaci (míra sociální podpory ze strany rodiny a přátel, finanční situace apod.)
- psychickém stavu (kognitivní a emoční stav, míra informovanosti, duchovní orientace atd.).

*Zdroj: [www.umirani.cz/definice-paliativni-pece.html](http://www.umirani.cz/definice-paliativni-pece.html)*

**Mobilní hospic** je terénní službou, která jezdí za nevléčitelně nemocnými do jejich domova. V mobilním hospici je k dispozici tým odborníků ve složení lékař s atestací paliativní medicíny, další lékaři, zdravotní sestry, sociální pracovník, psycholog, duchovní, poradce pro pozůstalé a dobrovolníci.

## Slovo ředitelky



*„Motýl je symbolem přeměny, přechodu od ošklivosti ke kráse,  
od nenávisti k lásce, od tohoto života k příštímu.“*

Vážení přátelé hospice, dostáváte do ruky výroční zprávu za rok 2015. Rok 2015 byl plný naděje, očekávání. V březnu tohoto roku jsme zahájili činnost Domáciho hospice Motýl, který má své kontaktní pracoviště ve zdravotnickém středisku na Březové.

Naše domácí paliativní péče je poskytována na území ORP Sokolov (bývalý okres Sokolov). Rozloha okresu je 753,59 km<sup>2</sup>, počet obyvatel je 93 416 osob (hustota zalidnění je 124 obyvatel na 1 km<sup>2</sup>). V okrese Sokolov je 38 obcí, z toho 10 měst, 5 měst je s pověřeným obecním úřadem: Sokolov, Kynšperk nad Ohří, Loket, Chodov, Horní Slavkov.

V prvním roce našeho působení, tým Domáciho hospice Motýl doprovodil 7 nevléčitelně nemocných. Díky kladným odezvám a zpětnou vazbou, na námi poskytované služby se domníváme, že naše práce má smysl a velký význam pro umírající a jejich rodinné příslušníky.

Plánů na další rok je hodně. Rádi bychom v roce 2016 nabídli podporu více rodinám, které na sebe převezmou péči o své nemocné umírající.

Děkuji všem, kteří nás podporovali a podporují. Díky vaší přízni, dobrovolné práci, pravidelným i jednorázovým darům a návštěvám benefičních akcí, se daří zajistit finanční prostředky na provoz Domáciho hospice Motýl.

V Sokolově, 30.6.2016

Mgr. Bc. Kateřina Trnková  
ředitelka Domáciho hospice Motýl

## Poslání organizace

- poskytujeme paliativní péči lidem v konečném stádiu nevléčitelného onemocnění,
- doprovázíme umírající v závěru jejich života a poskytujeme podporu také jejich rodinám a jejich blízkým,
- naším cílem je dosažení nejlepší možné kvality života pacientů a jejich rodin – zajistíme ošetření bolesti a dalších nepříjemných příznaků nemoci, naši pacienti v posledních chvílích nezůstávají osamoceni a za všech okolností zachováváme jejich lidskou důstojnost

## Domáci hospic Motýl

Domáci hospic Motýl zahájil svou činnost 16. března 2015. Vznikl jako společný projekt Občanského sdružení STŘÍPKY a farní Charity v Sokolově. Příprava na vznik tohoto domácího hospice trvala několik měsíců. Rozhodnutí o udělení oprávnění k poskytování zdravotních služeb získal domácí hospic Motýl dne 15. ledna 2015, vydaného Krajským úřadem Karlovarského kraje, odborem zdravotnictví, s datem poskytování služeb od 1. února 2015. Jde o nestátní zdravotnické zařízení.

Vzhledem k tomu, že je pokrytí hospicovou péčí v Karlovarském kraji stále nedostatečné, je Domáci hospic Motýl logickým vyústěním snahy Občanského sdružení Střípky o umožnění důstojného odchodu vážně nemocným a umírajícím osobám. Naším hlavním cílem je klientům v jejich závěrečné části života umožnit klidný a důstojný pobyt v domácím prostředí v kruhu jejich nejbližších, a pomoci jim strávit příjemné chvíle naplněné citovou a psychickou podporou, nasloucháním, pochopením, laskavou péčí a aktivními činnostmi, jimž by se klient rád věnoval. O nemocné umírající klienty pečuje kvalifikovaný zdravotnický tým a řada dobrovolníků. Součástí našeho odborného týmu je lékař s atestací paliativní medicíny, zdravotní sestry, sociální pracovník, duchovní a dobrovolníci.

## Co nabízíme?

- odbornou lékařskou péči
- odbornou sesterskou péči formou návštěvní služby 24 hodin denně
- podporu a pomoc sociálního pracovníka v otázkách s péčí o umírající
- podporu a pomoc psychologa nejen pro nemocného, ale také pro pečující rodinu
- v případě zájmu kontakt s duchovním
- zaškolení členů rodiny v ošetrování nemocného
- zapůjčení zdravotních a kompenzačních pomůcek
- podporu a pomoc po úmrtí nemocného prostřednictvím duchovního, sociálního pracovníka, psychologů nebo poradkyně pro pozůstalé

## Komu?

Nevyléčitelně nemocným lidem,

- kteří jsou v konečné fázi života a přejí si být doma s nejbližšími,
- jejichž blízcí mohou a chtějí o nemocného celodenně pečovat,
  - u nichž byla ukončena léčba a byla jim doporučena paliativní péče.

Občanské sdružení Střípky se formou dobrovolnictví věnuje potřebným v léčebnách dlouhodobě nemocných, v domovech pro seniory a v nemocnicích již několik let. Bylo zřízeno v roce 2003 po prožití zkušenosti zakladatelky sdružení s pobytem v nemocnici. Překvapila ji osamocenosť dlouhodobě ležících pacientů, kteří mezi zdmi nemocničního pokoje tráví dny, měsíce i roky bez jakéhokoli kontaktu se světem „tam venku“, mnohdy bez jakékoli návštěvy. Dobrovolníci docházeli za osamocenými klienty a často jim byli oporou až do posledních chvil. Odsud byl už jen kousek k myšlence zřízení Domáciho hospice, k myšlence pomoci důstojného umírání.

Celá organizace je úzce spojena s Farní charitou Sokolov. Spolupráce trvá již mnoho let, a to především zásluhou místního faráře, který se do dobrovolnických aktivit sdružení aktivně zapojuje. Právě on se za zřízení hospice zasloužil snad největší měrou.

Multidisciplinární tým Domáciho hospice Motýl, k datu 1. 4. 2016, tvoří: vedoucí lékař s atestací paliativní medicíny, 1 registrovaná zdravotní sestra - vrchní sestra, 7 registrovaných zdravotních sester, koordinátor, sociální pracovník, psycholog, duchovní, poradce pro pozůstalé a dobrovolníci.

Členové týmu jsou povinni při práci s rodinou i s pacientem/klientem podávat informace citlivě, empatickým způsobem a pravdivě v rozsahu svého pracovního zařazení. Každý pracovník multidisciplinárního týmu zachovává mlčenlivost a s nikým mimo tým nekonzultuje žádné věci o pacientovi/klientovi a jeho rodině, pokud s tím pacient/klient či rodina výslovně nesouhlasí.

Dobrovolníci mohou být při činnosti domáciho hospice nápomocni v těchto činnostech:

- podpora a pomoc v rodinách pacientů/klientů,
- doprovázení pozůstalých,
- zapojení v klubu pro pozůstalé a pro pečující rodiny,
- administrativní a redakční práce,
- čtení, povídání, trávení času u lůžka pacienta/klienta,
- jiné aktivity (propagace, pomoc při organizování kulturních, vzdělávacích a benefičních akcí: koncertů, výstav, veřejných sbírek apod.).

## Personální zajištění služby v roce 2015

**Ředitelka:** Mgr. Bc. Kateřina Trnková

**Fundraiser:** Bc. Jan Sebján

**Vedoucí lékař:** MUDr. Josef Trnka

**Zdravotní sestry:** Hana Syrová (DPP), Monika Pešáková (DPP), Mgr. Romana Hendrychová (DPP), Taťána Fousová (DPP), Martina Kalendová (DPP), Ludmila Klímová (DPP), Marcela Ondříšková (DPP)

**Psycholog:** PhDr. Martina Nováková (DPP)

**Další spolupracovníci:** supervizor, duchovní, koordinátor dobrovolníků, účetní a vyškolení dobrovolníci

## Přehled dárců

Aby se Domáci hospic Motýl mohl postarat o své pacienty a jejich blízké potřebuje k provozu dostatek financí. Veliké díky patří těm, kteří nás podporovali a podporují. V roce 2015 nás podpořili:

Nadace Agrofert - 57.654,-Kč

Farní charita Sokolov – 80 000,-Kč

Biskupství plzeňské – 5 628,-Kč/měsíčně – od 02/2015 = 61 908,-Kč

Rotas strojírný – 5 000,-Kč

Ing. Rudolf Francisko 5 500,- Kč

Sebjan Jan – 6 400,- Kč

Mgr. Kubis Petr – 2 000,- Kč

Miroslav Příklad – 5 000,- Kč

Sestry Apoštolátu sv. Františka – 20 000,- Kč

Oulehlová Renata – 31 000,- Kč

Oulehla Milan – vozidlo Peugeot Partner, r.v. 2002

Beránek Pavel – 1 750,- Kč

Boháčková Kristina – 400,- Kč

Léčebně preventivní zařízení Sokolov – 10 000,- Kč

Ing. Berka Zdeněk – 3 000,- Kč

Pomoc v nouzi, o.p.s. – 10 000,- Kč

Vodohospodářská společnost Sokolov – 20 000,- Kč

Hloušková Denisa – 1 800,- Kč

Taran Pavlína – 800,- Kč

Ing. Beránek Petr – 2 100,- Kč

Šlechotvá Soňa – 2 000,- Kč

Herianová Dagmar – 500,- Kč

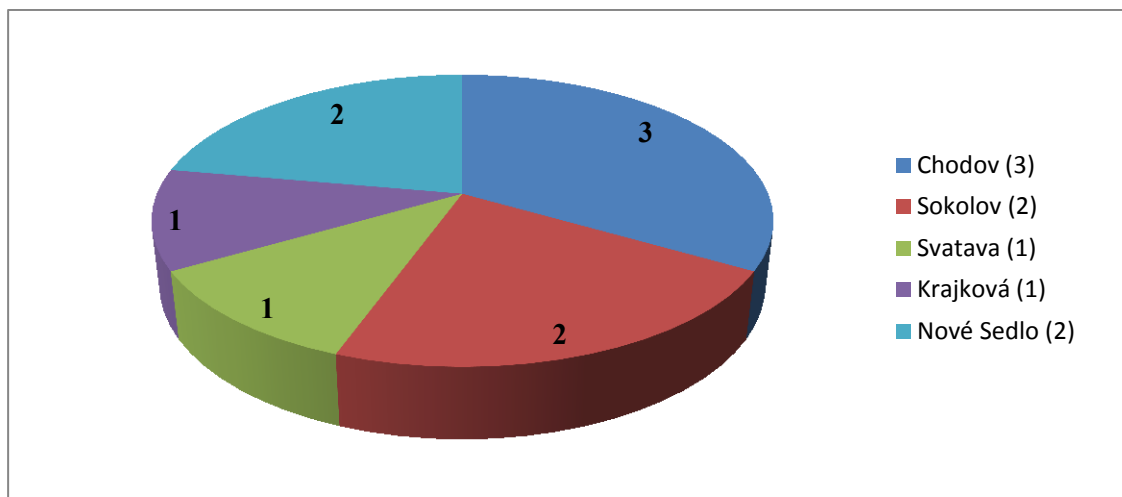
Fusková Lenka – 100,- Kč

Kodedová Hana – 3 600,- Kč

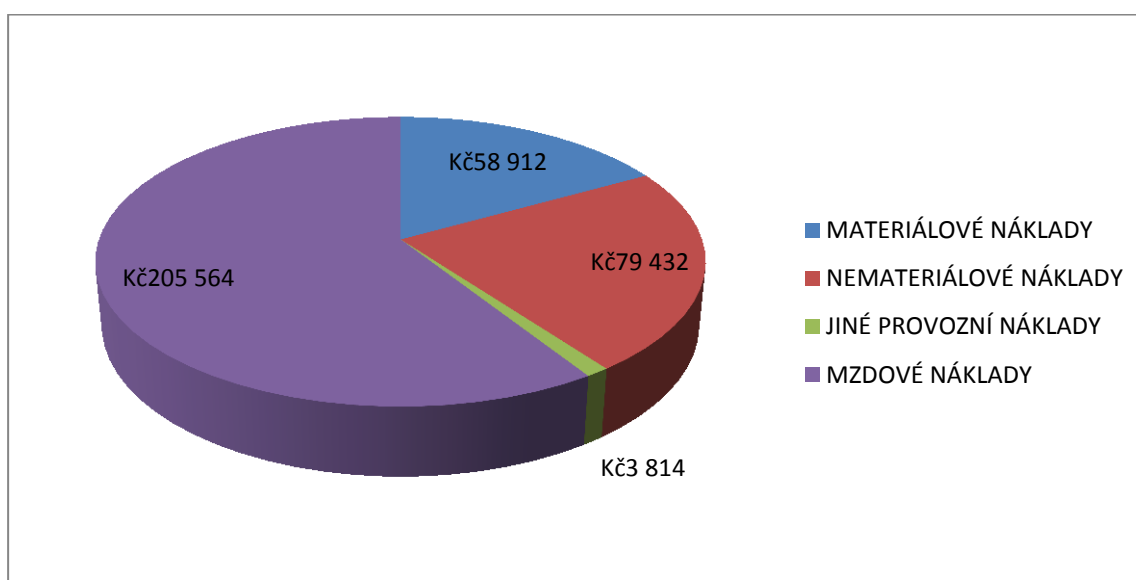
Winter Jaroslav – 1 000,- Kč

Benefiční koncert – vstupné – 8 000,- Kč

## Přílohy

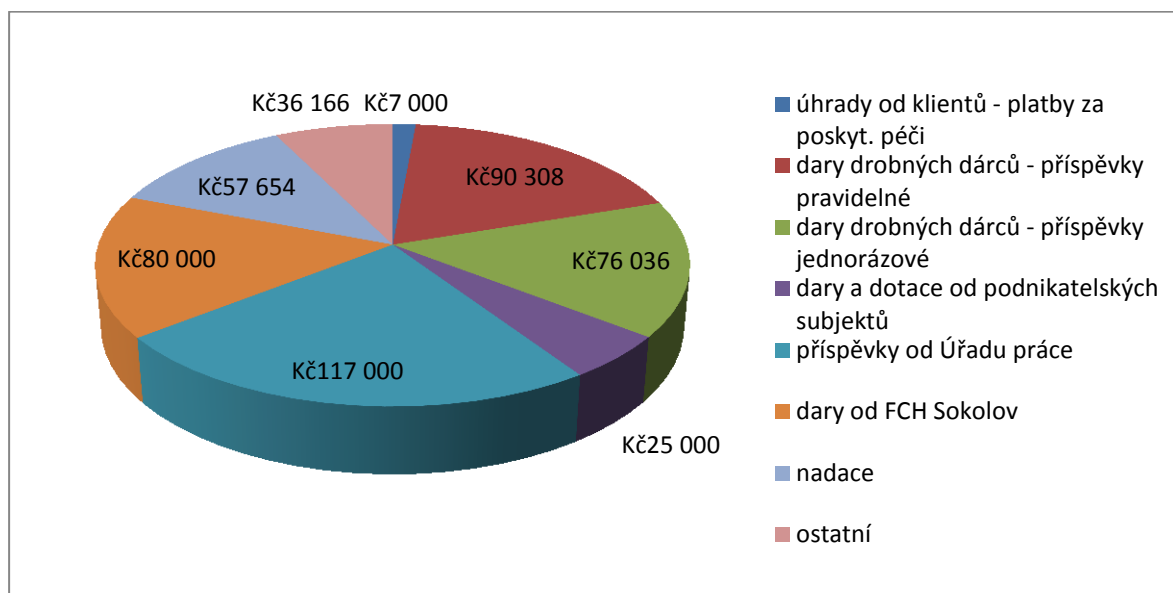


Graf 1 Počet doprovazených klientů hospice Motýl v roce 2015  
Zdroj: Vlastní zpracování



Graf 2 Celkové náklady hospice Motýl za rok 2015  
Zdroj: Vlastní zpracování





Graf 3 Přehled zdrojů příjmů hospice Motýl za rok 2015  
Zdroj: Vlastní zpracování

## Rozpočet za rok 2015

|   | <b>2015</b>    |
|---|----------------|
| materiálové náklady   | 150 654        |
| Z toho: léky, zdravotnický materiál   | 39 000         |
| PHM   | 8 000          |
| vybavení do 40 000,- Kč   | 98 654         |
| ostatní materiál  | 5 000          |
| nemateriálové náklady   | 82 000         |
| Z toho: energie   | 2 000          |
| opravy a udržování  | 6 000          |
| nájemné   | 35 000         |
| ostatní služby (poštovné, telefony, školení, právní a ekonomické služby, propagace) | 39 000         |
| jiné provozní náklady   | 1 000          |
| Z toho: daně a poplatky   | 0              |
| Pojištění   | 0              |
| ostatní (repre, bankovní poplatky)  | 1 000          |
| osobní náklady  | 210 000        |
|   |                |
| <b>celkové náklady projektu</b>   | <b>443 654</b> |
|   |                |
|   |                |
| <b>Výnosy</b>   |                |
| úhrady od klientů   | 8 000          |
| dary drobných dárců   | 181 000        |
| dotace od měst a obcí   | 0              |
| příspěvky od úřadu práce  | 117 000        |
| dary od FCH Sokolov   | 80 000         |
| dar Nadace Agrofert   | 57 654         |
| Karlovarský kraj  | 0              |
| <b>celkové výnosy projektu</b>  | <b>443 654</b> |

Rok 2015 vykazuje údaje pouze za 11 měsíců, činnost zahájena 1.2.2015.

Díky daru nadace Agrofert byl zakoupen kyslíkový koncentrátor a lineární dávkovač.

Položka ostatní služby zahrnuje zejména náklady na propagaci – polep vozidla, plakáty na organizované akce, např. „**Velké tajemství**“, přednášky pro veřejnost, apod.

Osobní náklady v roce 2015 zahrnovaly mzdové náklady na uklízeče a pomocný personál ve zdravotnických a sociálních zařízeních za 9 měsíců, mzdové náklady (DPP) na vedení, lékaře a zdravotní sestry.

## **Kontaktní údaje**

Adresa

**Občanské sdružení STRÍPKY, spolek**

U Divadla 341

356 01 Sokolov

IČ: 266 12 429

**Kontaktní pracoviště Domáciho hospice Motýl**

Okružní 226

356 01 Březová

## **Kontakty**

Telefon +20 604 270 264

E-mail: [info@hospicmotyl.cz](mailto:info@hospicmotyl.cz)

Web: <http://www.hospicmotyl.cz>

Facebook: <https://www.facebook.com/Domáci-hospic-Motýl-1596688690574082/?fref=ts>

## **Bankovní spojení**

číslo účtu: **2500745809/2010**

IBAN: CZ7720100000002500745809

BIC/SWIFT: FIOBCZPPXXX

transparentní účet: **2400745828/2010**

IBAN: CZ0520100000002400745828

BIC/SWIFT: FIOBCZPPXXX

## **Fio banka, a.s.**

Millennium Plaza, V Celnici 10

117 21 Praha 1