

VÝROČNÍ ZPRÁVA
DOMÁCÍ HOSPIC MOTÝL
2017



Domácí hospic
Motýl

Úvodní slovo



„Motýl je symbolem přeměny, přechodu od ošklivosti ke kráse, od nenávisti k lásce, od tohoto života k příštímu.“

Vážení přátelé hospice, dostáváte do ruky výroční zprávu za rok 2017. Rok 2017 byl pro náš celý multidisciplinární tým rokem plným zkoušek trpělivosti, houževnatosti, empatie a tolerance.

Rok 2017 byl zároveň rokem plným očekávání, plný naděje, podpory a pomoci praktických lékařů, specialistů, které jsme osobně navštívili. Jsem ráda, že o Domácím hospici Motýl praktičtí lékaři, i specialisté vědí, doporučují nás, předávají kontakty pacientům i jejich blízkým osobám. Chtěla bych zde vyzdvihnout výbornou spolupráci s Úřadem práce, konkrétně spolupráci se sociálními pracovníci příspěvku na péči. Vždy jsou ochotné nám pomoci, vycházejí nám (i pečujícím) vstříc s vyřizováním žádostí o příspěvek na péči.

Prezentace hospice proběhla v květnu na konferenci v Karlových Varech, v červnu proběhl, v rámci Sokolovského ¼ maratonu, Běh pro hospic, v říjnu proběhl 24 hodinový „Motýlí běh“ v areálu Bohemie.

Ve třetím roce našeho působení, tým Domácího hospice Motýl doprovodil 21 nevléčitelně nemocných (12 mužů, 9 žen), kteří mohli důstojně a v blízkosti svých nejbližších odejít z tohoto světa doma (2 pacienti odešli z tohoto světa v prvním čtvrtletí tohoto roku). Věkové rozhraní u mužů bylo 57 – 81 let, u žen 39 – 93 let. 4 pacienti se bohužel naší péče „nedočkali“, i přes rychlou reakci týmu hospice a pečujících osob zemřeli tito lidé ve zdravotnickém zařízení. 6 pacientů bylo odmítnuto, nebyla indikována hospicová a paliativní péče, laicky řečeno, nešlo o pacienta v terminálním stádiu onemocnění.

Naše domácí paliativní péče je poskytována na území ORP Sokolov (bývalý okres Sokolov). Rozloha okresu je 753,59 km², počet obyvatel je 93 416 osob (hustota zalidnění je 124 obyvatel na 1 km²). V okrese Sokolov je 38 obcí, z toho 10 měst, 5 měst je s pověřeným obecním úřadem: Sokolov, Kynšperk nad Ohří, Loket, Chodov, Horní Slavkov.

Díky kladným odezvám a zpětnou vazbou pečujících osob, na námi poskytované služby se domníváme, že naše práce má smysl a velký význam pro umírající a jejich rodinné příslušníky.

Plánů na další rok je mnoho. Rádi bychom v roce 2018 nabídli podporu více rodinám, které jsou ochotny na sebe převzít péči o své blízké nemocné umírající.

Děkuji všem, kteří nás podporovali a podporují. Díky vaší přízni, dobrovolné práci, pravidelným i jednorázovým darům, se daří zajistit finanční prostředky na provoz Domácího hospice Motýl.

V Sokolově, 30. 6. 2018

Mgr. Bc. Kateřina Trnková
ředitelka Domácího hospice Motýl

Vymezení pojmů

Paliativní péče je komplexní, aktivní a na kvalitu života orientovaná péče poskytovaná pacientovi, který trpí nevléčitelnou chorobou v pokročilém nebo terminálním stadiu. Cílem paliativní péče je zmírnit bolest a další tělesná a duševní strádání, zachovat pacientovu důstojnost a poskytnout podporu jeho blízkým. Potřeby pacientů v pokročilých stádiích nevléčitelných nemocí a z nich plynoucí potřeba paliativní péče závisí na:

- základním onemocněním
- stupni jeho pokročilosti (pokročilá, ale relativně kompenzovaná stadia, preterminální a terminální stadia)
- přítomnosti více závažných onemocnění současně
- pacientově věku a sociální situaci (míra sociální podpory ze strany rodiny a přátel, finanční situace apod.)
- psychickém stavu (kognitivní a emoční stav, míra informovanosti, duchovní orientace atd.).

Zdroj: www.umirani.cz/definice-paliativni-pece.html

Domácí (mobilní) hospic je terénní službou, pomáhá nevléčitelně nemocným pacientům v poslední fázi života a jejich rodinám v období nemoci, smrti a zármutku. Naším posláním je umožnit pacientům, u kterých již byla ukončena aktivní léčba, důstojně a v kruhu své rodiny a přátel prožít poslední etapu svého života.

Péče je poskytována týmem, který tvoří lékaři, zdravotní sestry, sociální pracovníce, psycholog a pokud si to pacient přeje také duchovní. Součástí týmu jsou také dobrovolníci a poradce pro pozůstalé. Pomáháme kvalifikovaně zvládnout bolest a další průvodní jevy onemocnění (zejména onkologického). Hospic nemocnému garantuje, že nebude trpět nesnesitelnou bolestí, trvale bude respektována jeho lidská důstojnost a v posledních chvílích života nezůstane osamocen. Hospicová péče se tedy stará o pacienta, ale i jeho rodinu, komplexně – po stránce fyzické, psychické i duchovní, vždy pravdivě a vždy v souladu s přáním pacienta.

Poslání organizace

- poskytujeme paliativní péči lidem v konečném stádiu nevléčitelného onemocnění,
- doprovázíme umírající v závěru jejich života a poskytujeme podporu také jejich rodinám a jejich blízkým,
- naším cílem je dosažení nejlepší možné kvality života pacientů a jejich rodin – zajistíme ošetření bolesti a dalších nepříjemných příznaků nemoci, naši pacienti v posledních chvílích nezůstávají osamoceni a za všech okolností zachováváme jejich lidskou důstojnost

Domácí hospic Motýl

Domácí hospic Motýl zahájil svou činnost 16. března 2015. Vznikl jako společný projekt Občanského sdružení STRÍPKY a farní Charity v Sokolově. Příprava na vznik tohoto domácího hospice trvala několik měsíců. Rozhodnutí o udělení oprávnění k poskytování zdravotních služeb získal domácí hospic Motýl dne 15. ledna 2015, vydaného Krajským úřadem Karlovarského kraje, odborem zdravotnictví, s datem poskytování služeb od 1. února 2015. Jedná se o „nestátní zdravotnické zařízení“.

Vzhledem k tomu, že je pokrytí hospicovou péčí v Karlovarském kraji stále nedostatečné, je Domácí hospic Motýl logickým vyústěním snahy Občanského sdružení Střípky o umožnění důstojného odchodu vážně nemocným a umírajícím osobám.

Naším hlavním cílem je klientům v jejich závěrečné části života umožnit klidný a důstojný pobyt v domácím prostředí v kruhu jejich nejbližších, a pomoci jim strávit příjemné chvíle naplněné citovou a psychickou podporou, nasloucháním, pochopením, laskavou péčí a aktivními činnostmi, jimž by se klient rád věnoval. O nemocné umírající klienty pečuje kvalifikovaný zdravotnický tým a řada dobrovolníků. Součástí našeho odborného týmu je lékař s atestací paliativní medicíny, zdravotní sestry, sociální pracovník, duchovní a dobrovolníci

Co nabízíme?

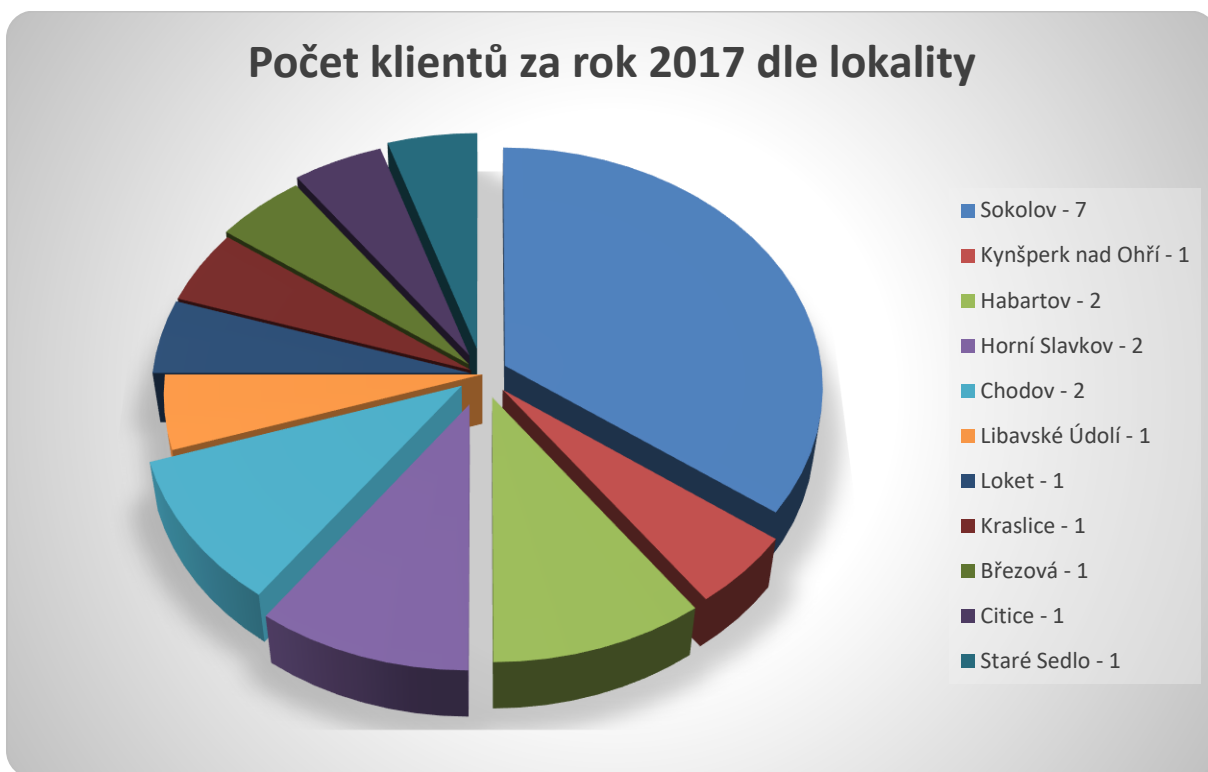
- odbornou lékařskou péčí
- odbornou sesterskou péčí formou návštěvní služby 24 hodin denně
- podporu a pomoc sociálního pracovníka v otázkách s péčí o umírající
- podporu a pomoc psychologa nejen pro nemocného, ale také pro pečující rodinu
- v případě zájmu kontakt s duchovním
- zaškolení členů rodiny v ošetřování nemocného
- zapůjčení zdravotních a kompenzačních pomůcek
- podporu a pomoc po úmrtí nemocného prostřednictvím duchovního, sociální pracovnice, psychologky nebo poradkyně pro pozůstalé

Komu?

Nevyléčitelně nemocným lidem,

- kteří jsou v konečné fázi života a přejí si být doma s nejbližšími,
- jejichž blízcí mohou a chtějí o nemocného celodenně pečovat,
- u nichž byla ukončena léčba a byla jim doporučena paliativní péče.

Graf 1 Počet doprovazených klientů hospice Motýl v roce 2017 (celkem 20 klientů)



Zdroj: Vlastní zpracování

Graf 2 Počet doprovazených klientů hospice Motýl v roce 2017 - genderové rozdělení



Zdroj: Vlastní zpracování

Dobrovolnické centrum STRÍPKY

STRÍPKY, zapsaný spolek se formou dobrovolnictví věnuje potřebným v léčebnách dlouhodobě nemocných, v domovech pro seniory a v nemocnicích již několik let. Bylo zřízeno v roce 2003 po prožité zkušenosti zakladatelky sdružení s pobytem v nemocnici. Překvapila ji osamocení dlouhodobě ležících pacientů, kteří mezi zdmi nemocničního pokoje tráví dny, měsíce i roky bez jakéhokoli kontaktu se světem „tam venku“, mnohdy bez jakékoli návštěvy. Dobrovolníci docházeli za osamoceními klienty a často jim byli oporou až do posledních chvil. Odsud byl už jen kousek k myšlence zřízení Domácího hospice, k myšlence pomoci důstojného umírání.

Celá organizace je úzce spojena s Farní charitou Sokolov. Spolupráce trvá již mnoho let, a to především zásluhou místního faráře, který se do dobrovolnických aktivit sdružení aktivně zapojuje. Právě on se za zřízení hospice zasloužil snad největší měrou.

Multidisciplinární tým je nezbytným předpokladem k adekvátní komplexní péči o pacienta. Jeho smyslem je propojit pohledy různých profesí a nabídnout pacientům a jejich rodinám ucelenou péči.

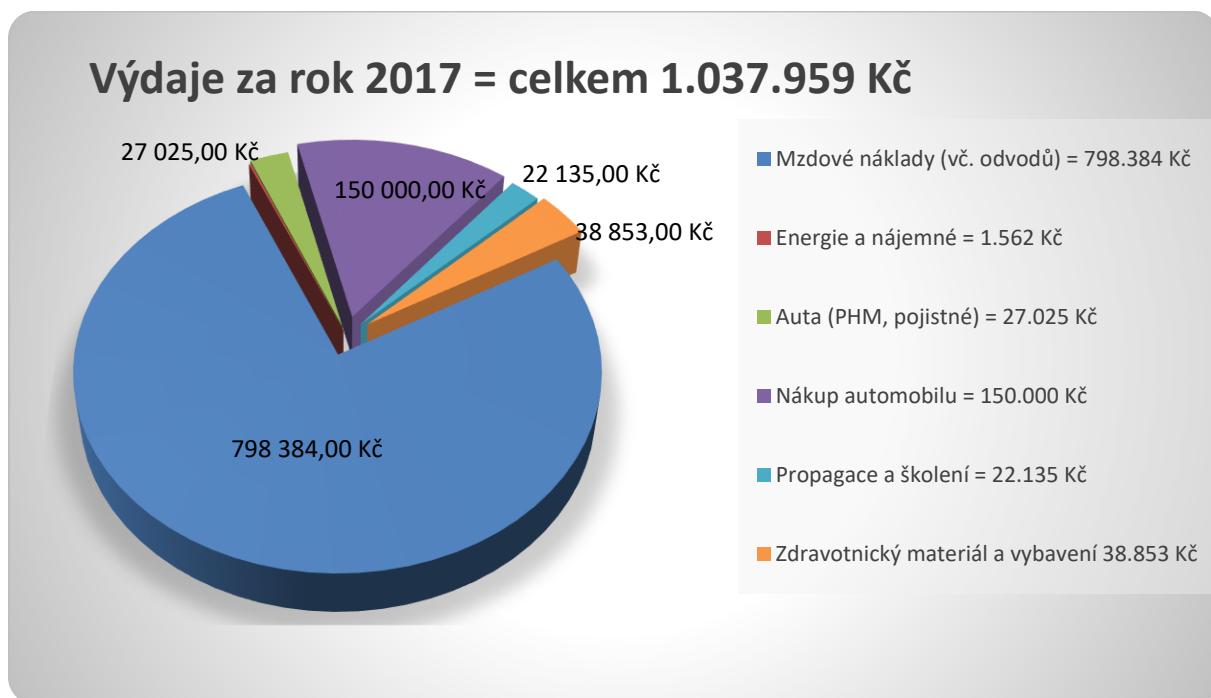
Multidisciplinární tým Domácího hospice Motýl, k datu 31.12.2017, tvořil: 1 vedoucí lékař s atestací paliativní medicíny, 1 registrovaná zdravotní sestra – vrchní (kmenová) sestra, 7 registrovaných zdravotních sester, koordinátor, sociální pracovník, psychoterapeut, duchovní, poradce pro pozůstalé a dobrovolníci (proškolení „laici“, kteří pomáhají jak v zázemí hospice, tak v rodinách svou přítomností u nemocného, v případě zájmu rodiny).

Členové týmu jsou povinni při práci s rodinou i s pacientem/klientem podávat informace citlivě, empatickým způsobem a pravdivě v rozsahu svého pracovního zařazení. Každý pracovník multidisciplinárního týmu zachovává mlčenlivost a s nikým mimo tým nekonzultuje žádné věci o pacientovi/klientovi a jeho rodině, pokud s tím pacient/klient či rodina výslovně nesouhlasí.

Dobrovolníci mohou být při činnosti domácího hospice nápomocni v těchto činnostech:

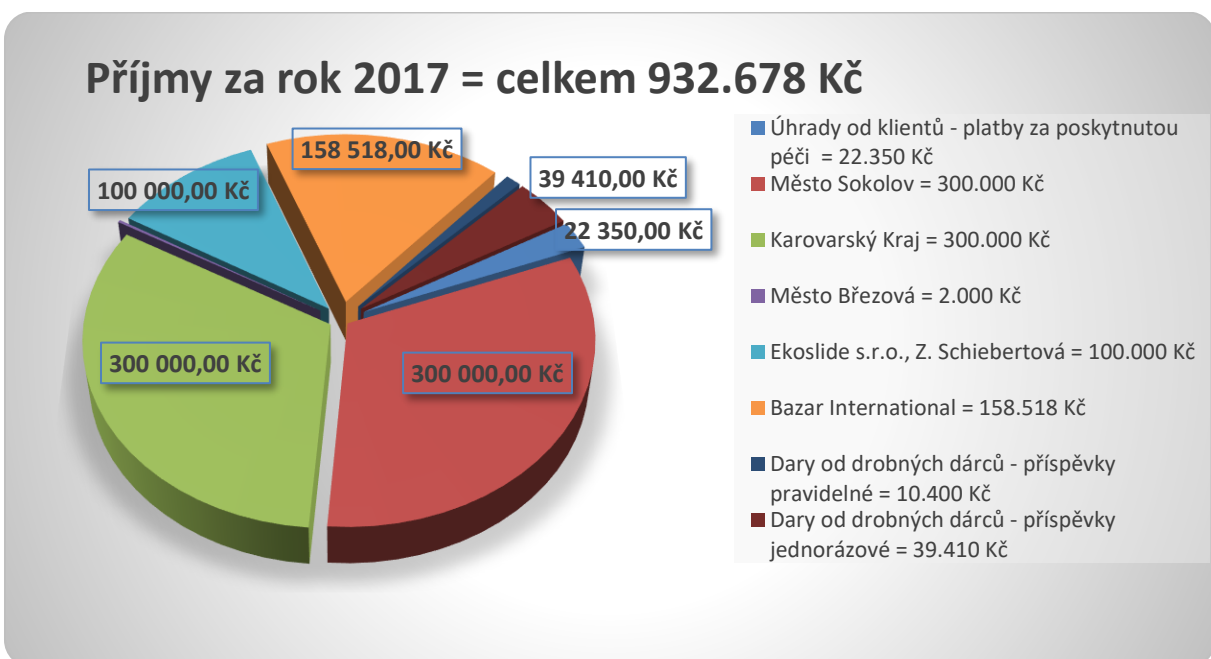
- podpora a pomoc v rodinách pacientů/klientů,
- doprovázení pozůstalých,
- zapojení v klubu pro pozůstalé a pro pečující rodiny,
- administrativní a redakční práce,
- čtení, povídání, trávení času u lůžka pacienta/klienta,
- jiné aktivity (propagace, pomoc při organizování kulturních, vzdělávacích a benefičních akcí: koncertů, výstav, veřejných sbírek apod.).

Graf 3 Celkové náklady hospice Motýl za rok 2017



Zdroj: Vlastní zpracování

Graf 4 Přehled zdrojů příjmů hospice Motýl za rok 2017



Zdroj: Vlastní zpracování

Personální zajištění služby v roce 2017

Ředitelka: Mgr. Bc. Kateřina Trnková

Vedoucí lékař: MUDr. Josef Trnka

Zdravotní sestry: 8 zdravotních sester na HPP nebo DPP

Psychoterapeut a poradce pro pozůstalé: PhDr. František Kšajt

Další spolupracovníci: supervizor, duchovní (pastorační asistent), koordinátor dobrovolníků, účetní a vyškolení dobrovolníci.

Poděkování dárčům

Vzhledem k platnosti Obecného nařízení o „ochraně osobních údajů“ neboli GDPR, zveřejňujeme pouze jména dárců, od kterých máme souhlas s jejich zveřejněním. Děkujeme však i těm, kteří tento souhlas neposkytli, nebo si nepřejí být zveřejněni, přejí si být anonymními dárci. Jakákoli podpora je pro nás cenná a vede nás k naplňování naší vize.

Slovo na závěr

Na závěr bych chtěla říci, že ne všechna naše setkání s pečujícími, ne všechna doprovázení umírajícího bylo takové, jaké by mělo být. Několikrát jsme byli vystaveni „zlobě, byli jsme viníky“, kteří mohli za nemoc nemocného pacienta, byli jsme slovně napadáni a uráženi vulgárními výrazy. Několikrát jsme vstupovali do rodin minimálně ve dvou osobách, aby nedošlo k nějakým osobním střetům ze strany pečujících.

„Ale i přesto jsme tu“, a jsme připraveni pomoci lidem (pečujícím), a splnit přání nemocným umírajícím zemřít doma, ve svém prostředí.

Často se setkáváme s díky pečujících osob, s některými pečujícími se natolik sblížíme, že se s nimi setkáváme i po skončení péče. V některých případech je péče o pacienta velice zdouhavá a náročná, trávíme v rodině, s pečujícími spousty hodin, sblížíme se s pečujícími natolik, že s nimi sdílíme celý životní příběh nemocného umírajícího. Zůstáváme nablízku i po smrti pacienta.

Velice se vážíme každého člověka, který je nakloněn vizi hospicové péče, ve většině případech jsou to lidé, kteří mají osobní zkušenost s doprovázením umírajícího (většinou se jedná o blízkou osobu).

Děkuji vám všem, kterým záleží na mezilidských vztazích, všem, kteří umějí naslouchat a jsou nablízku těm, kteří to potřebují.

S úctou

Kateřina Trnková

Za podpory:



název: Domácí Hospic Motýl

typ zdravotnického zařízení: „Poskytovatel zdravotních služeb“

dle Zákona č. 372/2011 Sb. o zdravotních službách §2, písm. a): „poskytování zdravotní péče“

druh zdravotní péče: §5, odst. 2), písm. h): „paliativní péče“

datum registrace Krajským úřadem Karlovarského kraje: 10. 6. 2005– poř. č. 164, č.j. KUJCK
12954/2005

zřizovatel: STRÍPKY, zapsaný spolek

adresa: Sokolov, Josefa Kajetána Tyla 531, PSČ 356 01

běžný účet: 2500745809 / 2010

transparentní účet: č. ú. 2400745828 / 2010

telefon: 604 270 264, 737 977 680

e-mail: info@hospicmotyl.cz

web: www.hospicmotyl.cz

IČO: 266 12 429